

:: Packliste für Fahrten zum Abhaken::

Diese Packliste soll als Orientierung für Sipplinge vor ihrer ersten Großfahrt dienen. Eure Sippenführung wird euch sicher noch einmal zeigen, was alles in den Fahrtenrucksack gehört und wie ihr am besten packt. Später wird das Packen dann zur Routine.

Bitte packt euren Rucksack so, dass ihr wisst wo sich euer Gepäck befindet und ihr euren Rucksack selbstständig packen könnt!

Das Wichtigste

- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Gesundheitsfragebogen
- Pfadfinderhemd und Halstuch
- 1 Wanderrucksack (ca. 55-70 Liter)

Zum Schlafen

- Isomatte oder Fell
- Schlafsack (Komfortzone ca. 0 Grad)
- Regenponcho (als Schlafunterlage)

Essen und Trinken

- Trinkflaschen für 2 Liter
- Essbesteck
- Koschi/ tiefer Teller (kein Porzellan)

Hygiene

- Zahnbürste
- 1 Handtuch

Kleidung

- Unterwäsche für 3 Tage
- 3 (Wander)Socken
- 3 T-Shirts
- 1 warmer Pullover (nicht im Sommer)
- 1 kurze Hose oder lange Hose/ Zip-Off
- Juja
- Wanderschuhe
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung)

- Badezeug (Sommer)
- Mütze/ Schal (Winter)

Sonstiges

- Opinel/ Takelmesser/ Fahrtenmesser
- Blasenpflaster
- 1 Spannriemen/ 1 Karabiner
- Evtl. nötige Medikamente
- Evtl. Liederbuch (Lawedo)
- Evtl. Instrument

Gemeinsam in der Gruppe

- Zeltmaterial
- Erste-Hilfe
- Kerzen
- Kochutensilien
- Essen
- Zahnpasta
- Biologisch abbaubare Seife/ Duschgel/ Waschmittel/ Spülmittel
- Sonnenmilch
- Fahrtenchronik
- Buch/ Kartenspiel

Das bleibt zu Hause

- Handys und andere elektrische Geräte (auch Taschenlampen!). Für Notfälle hat die Gruppenführung immer ein Handy dabei.

::Packtipps::

- Leichte Ausrüstung (Schlafsack, Unterwäsche) im Bodenfach verstauen
- Mittelschwere Ausrüstung (Kleidung) nach oben außen packen
- Schwere Ladung (Zelt, Essen) in Schulterhöhe möglichst körpernah verstauen
- Keinigkeiten, die häufig gebraucht werden, ins Deckelfach vom Rucksack packen
- Die gesamte Ausrüstung sollte im Rucksack Platz finden
- Auf das Gesamtgewicht achten, es kommt noch Gruppengepäck dazu!